

# Warm up with Cindy and Bob

Sa, 27.05.2023, 09:30 – 10:00

So, 28.05.2023, 09:30 - 10:00

keine Anmeldung notwendig, einfach vorbeikommen, mitmachen & Spaß haben.

Um den Tag mit Klängen und inspiriert zu starten, gibt es die Möglichkeit an einem Warm Up teilzunehmen. Genauso wie an Dehn- und Sprechübungen, sowie an einer kleinen kreativen Reise der Klangmöglichkeiten, mitzumachen. Es werden Übungen gemacht, die in den Workshops nicht vorkommen und als Ideenfinder für die Workshops genutzt werden können. Der Raum zum ausprobieren ist euch hier gegeben.

To start your day with sounds and inspired we give you the opportunity to take a part in our warm up show. Stretching your body, making some voice acting and be a part of our little creative journey into the world of sounds. The exercises will not take any part in one of the other workshops. So looking forward to find some inspirations here. The room is open for everyone and every idea is welcome.

Übungen sind unter anderem: Klangdusche, Circle Sounds & die Frage danach, wie sich Dinge anhören können.

Exercises like: sound shower, circle songs and the question „What sound can stuff make?“ like a flower.